

БЕРЕГИТЕ ЗДОРОВЬЕ!

**ПРОЙДИТЕ
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ ИЛИ
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ
ОСМОТР
В ПОЛИКЛИНИКЕ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА
БЕСПЛАТНО**

Профилактический медицинский осмотр (ПМО) проводится ежегодно

Диспансеризация: 18-39 лет – 1 раз в 3 года; 40 лет и старше - ежегодно

.....

Цель ПМО и диспансеризации

- Профилактика развития заболеваний, ранее выявление отклонений в здоровье
- Индивидуальные рекомендации по коррекции выявленных факторов риска. По результатам обследований врач определяет группу здоровья и дает рекомендации по здоровому образу жизни

Где пройти

- Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства (прикрепления)
- Иметь при себе паспорт и полис ОМС

Ранняя диагностика

- Заболеваний системы кровообращения
- Онкологических заболеваний
- Сахарного диабета 2-го типа
- Заболеваний органов дыхания
- Заболеваний органов пищеварения



ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ: НЕОБХОДИМЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ДЛЯ ЛЮДЕЙ 18-39 ЛЕТ (1 раз в 3 года)



1. Первый этап диспансеризации:

- опрос (анкетирование);
- измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела;
- измерение артериального давления;
- определение уровня общего холестерина в крови;
- определение уровня глюкозы в крови;
- определение относительного сердечно-сосудистого риска
- флюорография (1 раз в 2 года);
- электрокардиография в покое;
- измерение внутриглазного давления;
- прием по результатам профилактического медицинского осмотра, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, фельдшером фельдшерского здравпункта или фельдшерско-акушерского пункта, врачом-терапевтом или врачом по медицинской профилактике отделения (кабинета) медицинской профилактики или центра здоровья.

2. Скрининг на раннее выявление онкологических заболеваний:

Для женщин:

- осмотр фельдшером (акушеркой);
- взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки 1 раз в 3 года в возрасте от 18 до 64 лет.

3. Краткое профилактическое консультирование.



Проверьте свое здоровье!

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ: НЕОБХОДИМЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ДЛЯ ЛЮДЕЙ 40-45 ЛЕТ



- измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела;
- измерение артериального давления;
- проведение общего анализа крови;
- определение уровня общего холестерина и определение уровня глюкозы в крови натощак;
- определение абсолютного сердечно-сосудистого риска;
- флюорография легких (не проводится, если в предыдущем календарном году, или в год проведения диспансеризации проводилась флюорография, рентгенография (рентгеноскопия) или компьютерная томография органов грудной клетки);
- электрокардиография в покое (проводится при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год);
- для женщин: осмотр акушерки, включая забор мазка с шейки матки на цитологическое исследование;
- для женщин от 40 до 75 лет — маммография (1 раз в 2 года), при наличии показаний частота прохождения может быть изменена;
- для мужчин в возрасте 45 лет: определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови;
- для пациентов 45 лет обоих полов — эзофагогастродуоденоскопия;
- для пациентов обоих полов в возрасте 40 лет и старше: исследование кала на скрытую кровь; если вам от 40 до 64 лет, анализ необходимо сдавать 1 раз в два года, если от 65 до 75 лет — ежегодно.
- измерение внутриглазного давления (проводится при первом прохождении профилактического осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год);
- прием врачом – терапевтом.



Проверьте свое здоровье!



ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ: НЕОБХОДИМЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ДЛЯ ЛЮДЕЙ 46-50 ЛЕТ



- измерение артериального давления;
- измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела;
- проведение общего анализа крови ;
- определение уровня общего холестерина и уровня глюкозы в крови натощак ;
- определение абсолютного сердечно-сосудистого риска;
- флюорография легких (не проводится, если в предыдущем календарном году, или в год проведения диспансеризации проводилась флюорография, рентгенография (рентгеноскопия) или компьютерная томография органов грудной клетки.);
- электрокардиография в покое (проводится 1 раз в год);
- для женщин: осмотр акушерки, включая забор мазка с шейки матки на цитологическое исследование;
- для женщин — маммография (в возрасте от 40 до 75 лет 1 раз в 2 года);
- для мужчин в возрасте 50 лет: определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови;
- для пациентов обоих полов в возрасте 40 лет и старше: исследование кала на скрытую кровь; если вам от 40 до 64 лет, анализ необходимо сдавать 1 раз в два года, если от 65 до 75 лет — ежегодно.
- измерение внутриглазного давления (проводится 1 раз в год);
- прием врачом - терапевтом.

Проверьте свое здоровье!





ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ: НЕОБХОДИМЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ДЛЯ ЛЮДЕЙ 51-74 ЛЕТ



- измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела;
- измерение артериального давления;
- проведение общего анализа крови;
- определение уровня общего холестерина и уровня глюкозы в крови натощак;
- определение абсолютного сердечно-сосудистого риска;
- флюорография легких (не проводится, если в предыдущем календарном году, или в год проведения диспансеризации проводилась флюорография, рентгенография (рентгеноскопия) или компьютерная томография органов грудной клетки);
- электрокардиография в покое;
- измерение внутриглазного давления (проводится 1 раз в год);
- для пациентов обоих полов: исследование кала на скрытую кровь (если вам от 40 до 64 лет, анализ необходимо сдавать 1 раз в два года, если от 65 до 75 лет — ежегодно);
- для мужчин в возрасте 55, 60 и 64 года: определение уровня простатспецифического антигена в крови;
- для женщин до 64 лет: осмотр акушерки, включая забор мазка с шейки матки на цитологическое исследование;
- для женщин: маммография (в возрасте 40-75 лет проводится 1 раз в 2 года);
- прием врачом – терапевтом.

Проверьте свое здоровье!





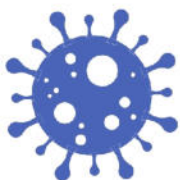
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ: НЕОБХОДИМЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ДЛЯ ЛЮДЕЙ 75 И БОЛЕЕ ЛЕТ



- измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела;
- измерение артериального давления;
- проведение общего анализа крови;
- определение уровня общего холестерина и уровня глюкозы в крови натощак;
- флюорография легких (не проводится, если в предыдущем календарном году, или в год проведения диспансеризации проводилась флюорография, рентгенография (рентгеноскопия) или компьютерная томография органов грудной клетки);
- электрокардиография в покое;
- измерение внутриглазного давления (проводится 1 раз в год);
- для женщин в возрасте 75 лет: маммография;
- для пациентов обоих полов в возрасте 75 лет: исследование кала на скрытую кровь;
- осмотр акушеркой;
- прием врачом – терапевтом.

Проверьте свое здоровье!



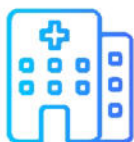


COVID-19

УГЛУБЛЕННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ДЛЯ ПЕРЕБОЛЕВШИХ COVID-19



ЛИЦА СТАРШЕ 18
ЛЕТ ЧЕРЕЗ 60 ДНЕЙ
ПОСЛЕ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ
МОГУТ ПРОЙТИ **БЕСПЛАТНЫЕ**
УГЛУБЛЕННЫЕ ОСМОТРЫ



ОБРАТИТЬСЯ В
ПОЛИКЛИНИКУ ПО МЕСТУ
ПРИКРЕПЛЕНИЯ



ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСЬ
ОРГАНИЗУЕТСЯ ПОСРЕДСТВОМ
САЙТА ДОКТОР71,
ЧЕРЕЗ ПОРТАЛ ГОСУСЛУГ,
ЧЕРЕЗ ЭЛЕКТРОННЫЙ ТЕРМИНАЛ
«ИНФОМАТ»

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ БУДЕТ ПРОХОДИТЬ В ДВА ЭТАПА

ПЕРВЫЙ ЭТАП:

- АНАЛИЗ КРОВИ
(общий и биохимический)
- САТУРАЦИЯ В ПОКОЕ
- ТЕСТ С 6-МИНУТНОЙ
ХОДЬБОЙ СПИРОМЕТРИЯ
- РЕНТГЕН ГРУДНОЙ КЛЕТКИ
- ПРИЕМ ТЕРАПЕВТА
- ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПРИЗНАКОВ
ТРОМБООБРАЗОВАНИЯ

(определение концентрации Д-димера в крови)

ВТОРОЙ ЭТАП (ПО ПОКАЗАНИЯМ):

- ЭХОКАРДИОГРАФИЯ
- КОМПЬЮТЕРНАЯ
ТОМОГРАФИЯ ЛЕГКИХ
- ДУПЛЕКСНОЕ СКАНИРОВАНИЕ
ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ





Что такое диспансеризация и профилактический медицинский осмотр?

Профилактический медицинский осмотр — это комплекс медицинских обследований, проводимый в целях раннего выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития.

Профилактический медицинский осмотр включает в себя:

- 1) анкетирование на выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития;
- 2) измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела;
- 3) измерение артериального давления;
- 4) исследование уровня общего холестерина в крови (в т.ч. экспресс-метод);
- 5) определение уровня глюкозы в крови натощак (в т.ч. экспресс-метод);
- 6) определение относительного или абсолютного сердечно-сосудистого риска;
- 7) флюорографию легких или рентгенографию легких (1 раз в 2 года);
- 8) электрокардиографию в покое при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше;
- 9) измерение внутриглазного давления при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше;
- 10) осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (для женщин);
- 11) прием (осмотр) по результатам профилактического медицинского осмотра, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, фельдшером фельдшерского здравпункта или фельдшерско-акушерского пункта, врачом-терапевтом или врачом по медицинской профилактике отделения (кабинета) медицинской профилактики или центра здоровья.

Диспансеризация включает в себя профилактический медицинский осмотр, а также дополнительные методы обследования, которые проводятся для оценки состояния определенных групп населения.

Проверьте свое здоровье!

